

Cuadro de registro de dosis

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Semana 1	a.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
	p.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
Semana 2	a.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
	p.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
Semana 3	a.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
	p.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
Semana 4	a.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
	p.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
Semana 5	a.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas
	p.m.	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas	2 descargas

Marca o perfora la casilla correspondiente para llevar un control de cada una de tus dosis en la mañana (negro) y en la noche (rojo)
Zona amarilla = hora de surtir